

Resultados preliminares de la Segunda Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENNyS 2) 2018-2019

Prevalencia de Enfermedad Renal Crónica en Argentina



Ministerio de Salud
Argentina

Segunda Encuesta Nacional de Nutrición y Salud (Metodología) 2018-2019

3 grupos poblacionales con muestras independientes y representativas a nivel nacional y regional: n=**21.358**

- Lactantes de 0 a 23 meses (inclusive).
- NNyA de 2 a 17 años (inclusive).
- **Varones y mujeres de 18 años y más**

Etapa 1: Encuesta en hogar (autorreporte en tabletas)

Etapa 2: Datos antropométricos (talla y peso)

La muestra calculada fue de 7200, representativa regional.

Encuestados = **7367**.

Etapa 3: Datos bioquímicos

Muestra calculada fue de 1200, representatividad nacional.

Submuestra de sangre y orina obtenida. n= **1171**

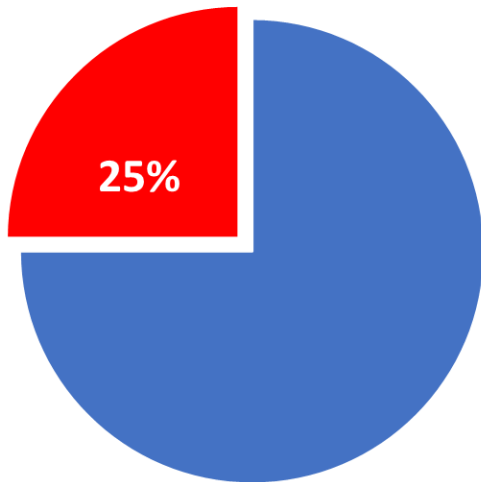
Fuente: ENNyS 2 (2018-2019)



Ministerio de Salud
Argentina

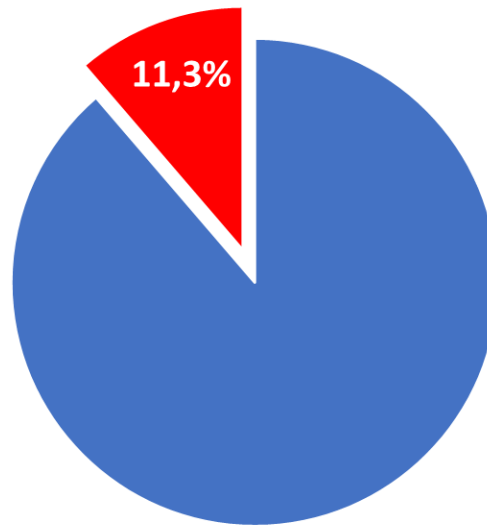
Prevalencia de ENT en submuestra bioquímica

Hipertensión

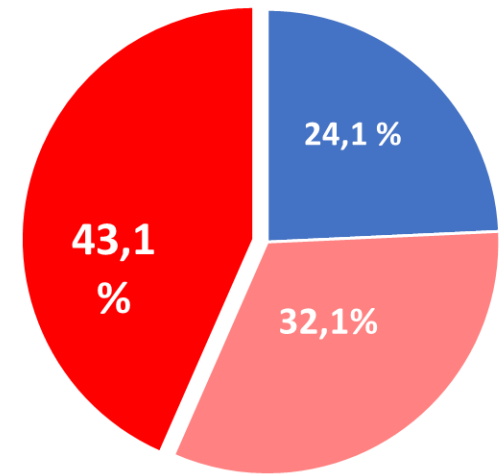


Fase 1: Autorreporte

Diabetes



Exceso de Peso



■ Normal ■ Sobrepeso ■ Obesidad

Fase 2: Mediciones físicas

Fuente: ENNyS 2 (2018-2019)



Segunda Encuesta Nacional de Nutrición y Salud (resultados renales)

- Metodología: Las mediciones bioquímicas se realizaron en el hogar del encuestado y estuvieron a cargo de extraccionistas capacitados, para esta encuesta, por la Fundación Bioquímica Argentina. Las mismas fueron derivadas a los laboratorios provinciales (n=117) para su procesamiento y análisis.
- Definición de ERC:
 - **Tasa de filtrado glomerular (TFGe)** por ecuación por CKD-EPI. Creatinina plasmática se determinó con método Jaffé cinético.
 - El daño renal fue establecido por la **relación entre albumina y creatinina (RAC)** en una muestra aislada matutina de orina.

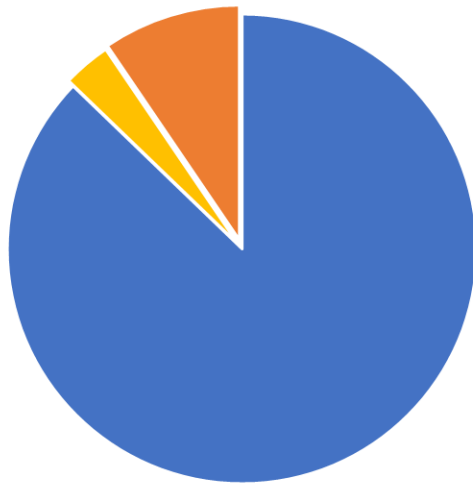
Fuente: ENNyS 2 (2018-2019)-



Ministerio de Salud
Argentina

Segunda Encuesta Nacional de Nutrición y Salud (resultados renales)

Enfermedad Renal Crónica



■ ERC 1-2

■ ERC 3-5

Fuente: ENNyS 2 (2018-2019)

ERC 3 -5 (TFGe < 60 mL /min / 1,73 m²) = **9,5%**

ERC 1 – 2 (TFGe ≥ 60 mL/min/1,73 m²
con RAC > 30 mg/g) = **3,3 %** (ERC 1-2)

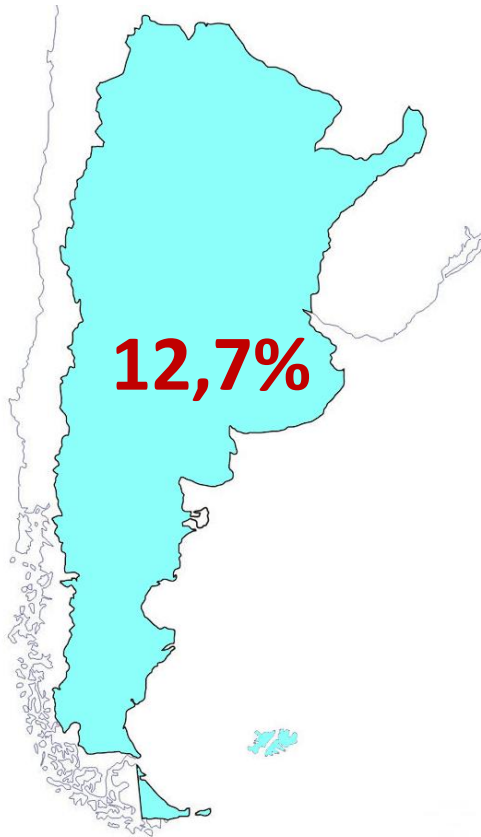
Prevalencia de ERC en Argentina

12,7%



Ministerio de Salud
Argentina

Segunda Encuesta Nacional de Nutrición y Salud (resultados renales)



Población adulta 2020: **32.225.183**

Se estima que habría
4.092.598 de argentinos con ERC



1 de cada 8 argentinos tendría ERC

Fuentes: ENNyS 2 (2018-2019), INDEC: población proyectada 2020 a base de Censo 2010.



Ministerio de Salud
Argentina

ERC conocida vs diagnosticada en Argentina

- USA 11,6%
- Canadá 12,0%
- Australia 8%
- China 12,9%

- Argentina **11,0%**

Fuente: ENNyS 2 (2018-2019)



Prevalencia según etapa de ERC

- **Etapa 1** (≥ 90 mL/min/ $1,73$ m² con daño renal) **1,5%** (1,0 -2,3)
- **Etapa 2** (60-89 mL/min/ $1,73$ m² con daño renal) **1,7%** (1,0 - 3,1)
- **Etapa 3a** (45-59 mL/min/ $1,73$ m²) **6,8 %** (5,2 - 8,8)
- **Etapa 3b** (30-44 mL/min/ $1,73$ m²) **1,9 %** (1,0 -3,5)
- **Etapa 4-5** (≤ 29 mL/min/ $1,73$ m²) **0,8%** (0,6 -1,1)

Fuente: ENNyS 2 (2018-2019)



Comparación con otras Encuestas Nacionales

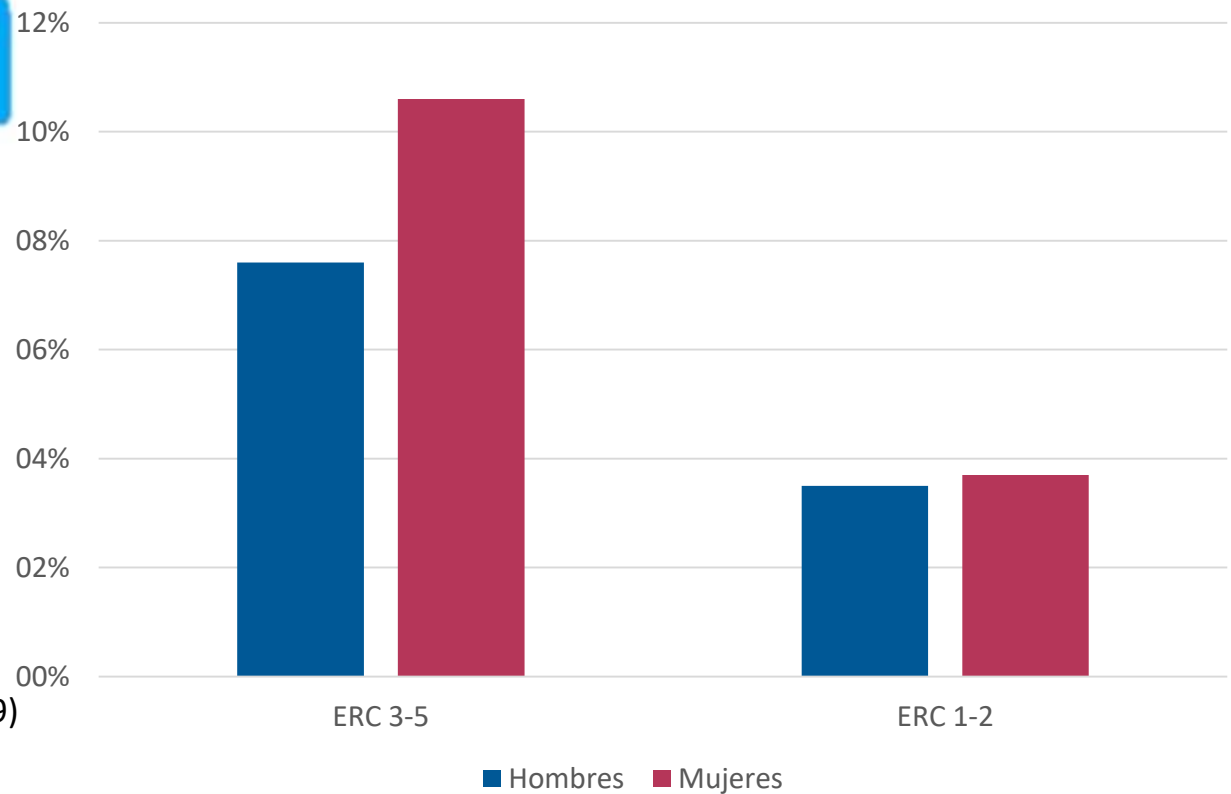
	NHANES 3 (USA)	ENNyS 2 (Argentina)	EPIRCE (España)
Etapa 1 (%)	4,0	1,5	0,99
Etapa 2 (%)	3,2	1,7	1,3
Etapa 3 a (%)	4,7	6,8	5,4
Etapa 3 b (%)	1,5	1,9	1,1
Etapa 4-5 (%)	0,5	0,8	0,3

Fuente: ENNyS 2 (2018-2019), NHANES 3 (2006), EPIRCE (2010)



Diferencias entre sexo

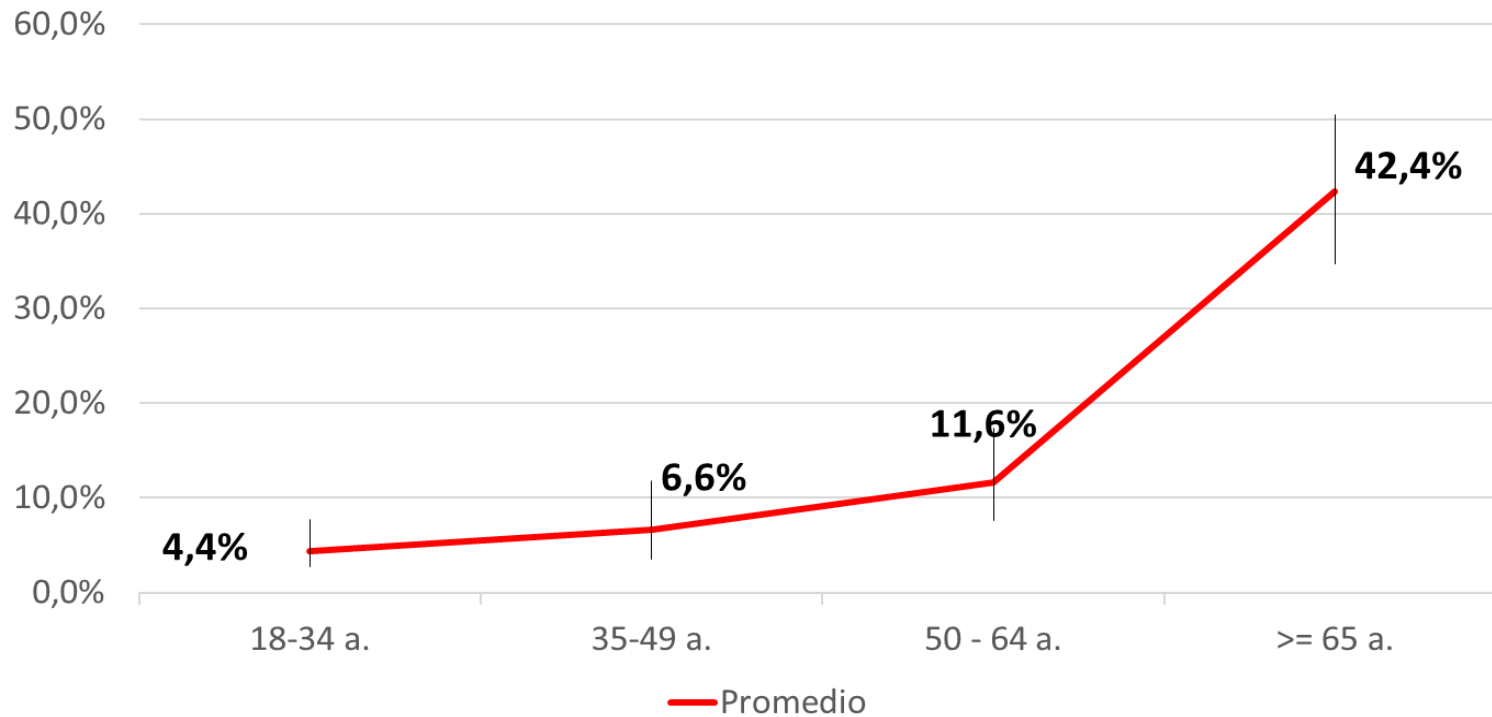
- **Mujeres: 14,1 %** (IC 95% 11,2-17,6)
- **Hombres: 11,3 %** (IC 95% 8,5-14,8)



Fuente: ENNyS 2 (2018-2019)



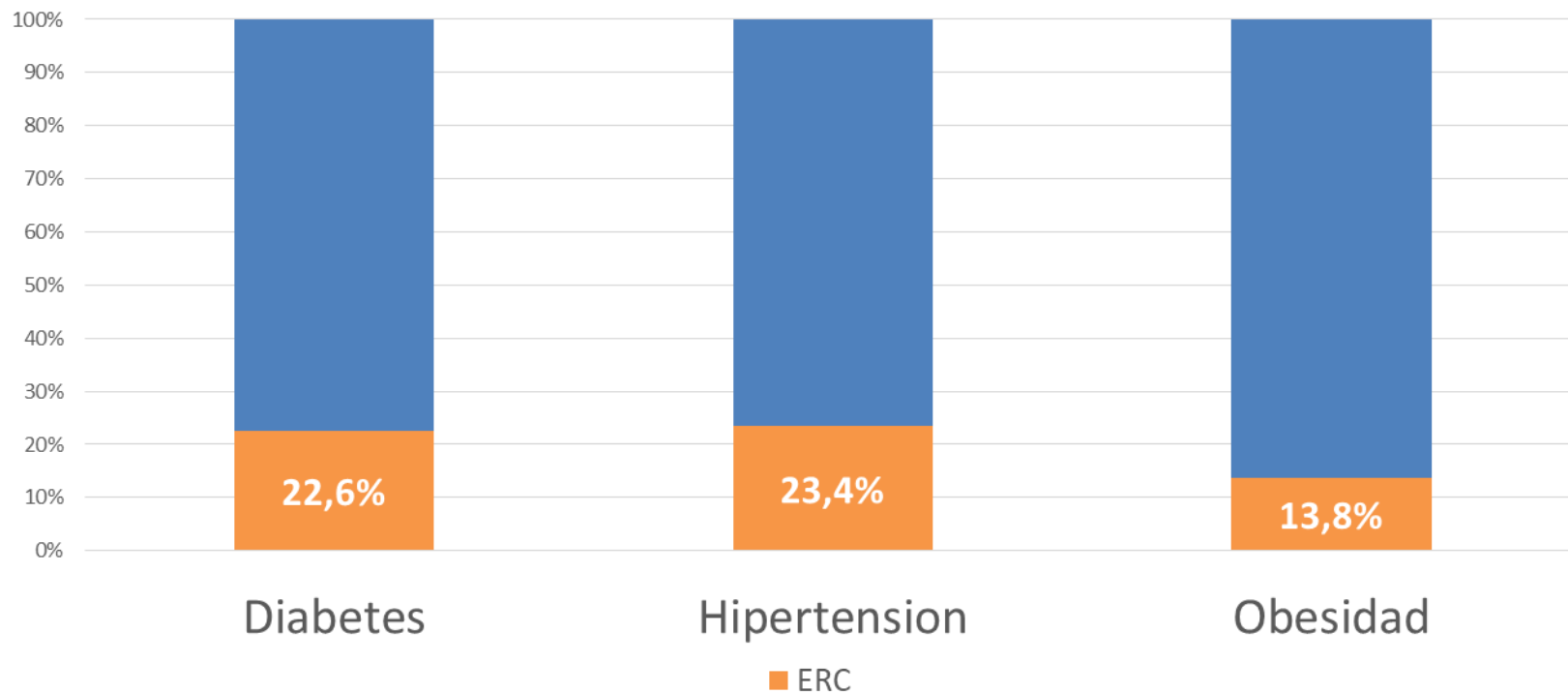
Prevalencia de ERC según edad



Fuente: ENNyS 2 (2018-2019)



Prevalencia de ERC asociadas a otras ENT

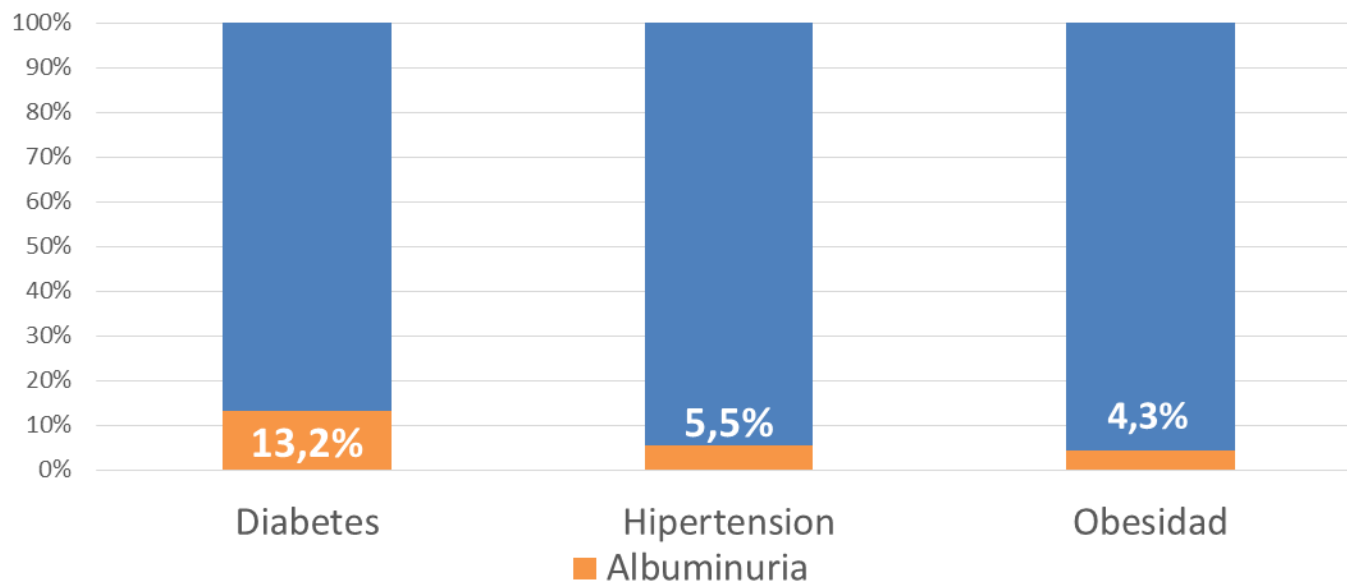


Fuente: ENNyS 2 (2018.2019)



Prevalencia de daño renal (albuminuria)

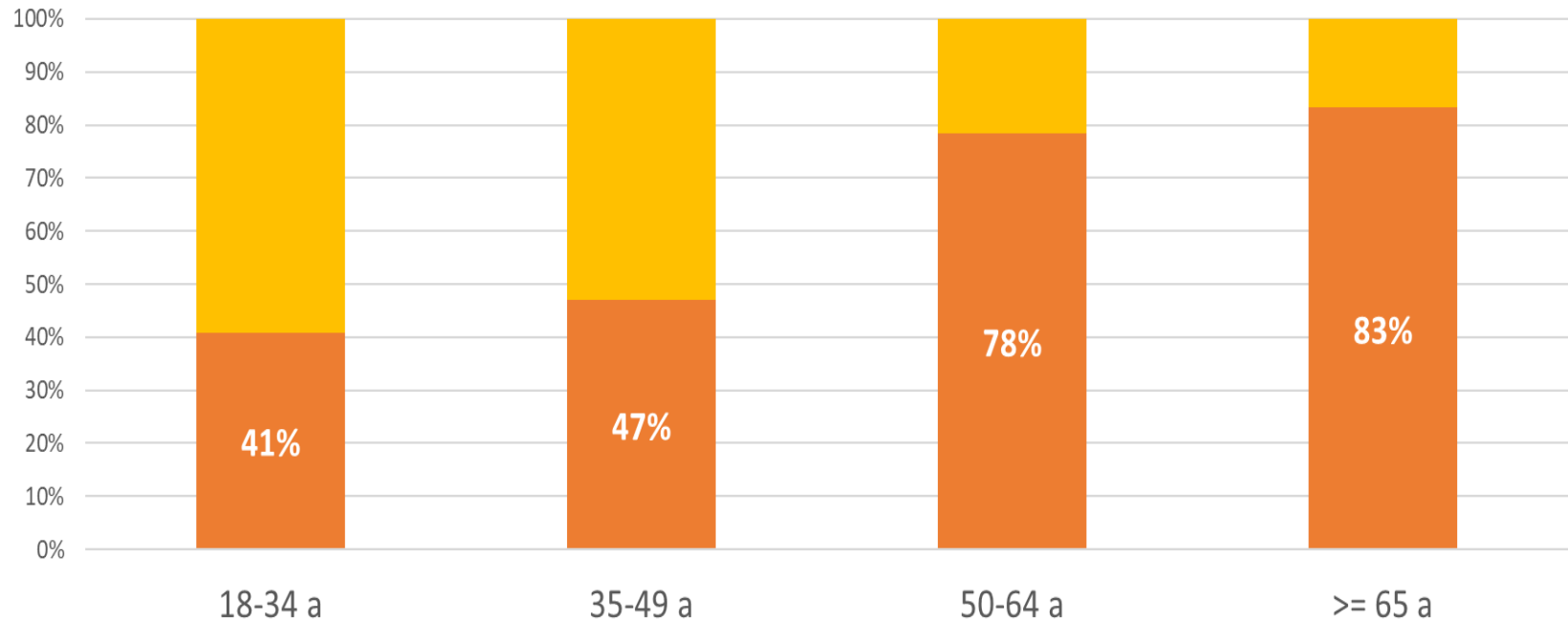
- Prevalencia: **3,8 %**



Fuente: ENNyS 2 (2018.2019)



Característica de ERC según grupos etarios



Fuente: ENNyS 2 (2018.2019)



Estimación de ERC en Latinoamérica (y subregiones de OPS) basada en ENNyS 2

Población: 488,3 millones (2018) de adultos.



LA y Caribe: **62 millones.**

Fuente: ENNyS 2 (2018.2019), OPS.

ENNyS 2: Enfermedad Renal en Argentina

Conclusiones

La prevalencia de ERC en Argentina es alta, estimándose en 12,7% de la población en concordancia con las encuestas realizadas en otros países.

Los grupos con mayor prevalencia de ERC son las personas con hipertensión, diabetes y adultos mayores.

Las mujeres muestran una tendencia a tener mayor prevalencia.

Los resultados de la ENNyS 2 pueden ser una herramienta que nos ayudarán a diseñar estrategias sanitarias dirigidas más efectivas no sólo en nuestro país, si no además en otros países de la region.



8 reglas de oro

- Comer saludablemente y mantener tu peso bajo control
- Mantenerse en forma y activo
- NO fumar
- Mantener una ingesta de líquidos saludables
- Mantener un control regular de los niveles de glucosa en sangre
- Monitorear la presión arterial
- Chequear la función renal si tiene uno o más factores de riesgo
- NO automedicarse (prestar especial atención al abuso de AINEs)





Ministerio de Salud
Argentina