

Curso online



PROGRAMA PRELIMINAR (2da versión)

EQUIPO DOCENTE

Equipo coordinador: Dr. Diego Rigo (Coordinador académico, Argentina), Dra. Mónica Sánchez Cárdenas (México), Dra. Mónica Espinoza Trejo (Costa Rica), Dr. Martín Gómez (Perú), Dr. Roberto Ramírez Marmolejo (Colombia).

Equipo tecnopedagógico: Mag. Fátima Oeyen (Directora pedagógica, Uruguay), Esp. Marcela Ordiz (Diseñadora tecnopedagógica, Argentina), MsC. Mara Chiaravalle (Líder de proyecto, Argentina), Lic. Belén Scarna y Prof. Manuela Santa María (Asistentes de proyecto, Argentina).

Docentes expertos (confirmados hasta el momento): Dr. David Arroyo Rueda (España), Dra. Andrea Pio de Abreu (Brasil), Dra. Magdalena Madero (México), Dr. Alberto Ortiz Arduán (España), Dr. Juan Diego Montejo (Colombia), Dr. Dagnóvar Aristizábal Ocampo (Colombia), Dr. Carlos Fardella Bello (Chile), Lic. Marcela Casonú (Argentina), Dra. Daniela Ponce (Brasil), Dr. Carlos Sierra (México), Dr. Diego Márquez (Argentina), Dr. Marcelo Orías (Argentina / EEUU), Dr. Diego Rigo (Argentina), Dra. Mónica Sánchez Cárdenas (México), Dr. Roberto Ramírez Marmolejo (Colombia), Dr. Bernardo Rodríguez Iturbe (México), Dr. Fabio Hernández Fonseca (Costa Rica), Dr. Marcelo Choi (Argentina), Dr. Harold Álvarez Bolaños (Ecuador), Dr. Álvaro Mercado (Colombia).

DURACIÓN

6 semanas, entre el **17 de octubre** y el **27 de noviembre de 2024**.

Evento de apertura: Martes 15/10 - 21 hs. (AR, BR, UY), 20 hs. (VE, BO, PR, CA, DO, CL, PY), 19 hs. (CO, PA, PE, EC, US, CU), 18 hs. (MX, CR, SV, HN, GT, NI).

DESTINATARIOS

Esta propuesta de formación continua se ofrece a **Médicos de atención primaria, nefrólogos, pediatras, cardiólogos, diabetólogos, endocrinólogos, geriatras, internistas.**

Es un curso abierto a todos los profesionales de la salud interesados en el manejo del paciente con hipertensión arterial.

OBJETIVO GENERAL

Comprender los mecanismos de la hipertensión en los pacientes con enfermedad renal, para adquirir estrategias de manejo que impacten en la evolución clínica.

CONTENIDOS

1. Marco general

Preguntas que orientan el módulo:

¿Cuáles son los mecanismos fisiopatológicos que subyacen al desarrollo de la hipertensión en la enfermedad renal crónica? ¿Cuáles son los métodos diagnósticos recomendados para detectar y monitorear la hipertensión en pacientes con enfermedad renal crónica? ¿Cómo se interpretan correctamente los MAPA para el diagnóstico y seguimiento de la hipertensión en pacientes con enfermedad renal? ¿Qué efectos deletéreos puede causar la hipertensión a nivel renal y cómo contribuye al deterioro progresivo de la función renal? ¿Cuáles son los riesgos cardiovasculares asociados a la hipertensión en pacientes con enfermedad renal crónica? Desde una perspectiva multidisciplinaria, ¿cómo pueden colaborar los nefrólogos y cardiólogos para optimizar el manejo de la hipertensión en pacientes con enfermedad renal crónica?

Temas a desarrollar:

- Fisiopatología de la hipertensión en la enfermedad renal crónica.
- Epidemiología de la hipertensión en la enfermedad renal crónica.
- Métodos de diagnóstico.

- Efectos deletéreos renales de la hipertensión.
- ¿Qué nos dicen los cardiólogos sobre el riesgo de la hipertensión?
- Nomenclatura y definiciones (apoyado en guías KDIGO y bibliografía).

2. Hipertensión en Enfermedad Renal Crónica Leve

Preguntas que orientan el módulo:

¿Qué papel juega la albuminuria en el diagnóstico y manejo de la hipertensión en la ERC leve? ¿Cuál es el abordaje terapéutico recomendado para el manejo de la hipertensión en la ERC leve? ¿Cómo difiere el abordaje de la hipertensión en pacientes con ERC leve sin albuminuria en comparación con aquellos con otras condiciones como riñón único o enfermedad renal poliquística? ¿Qué intervenciones no farmacológicas son efectivas y deben implementarse en el tratamiento de la hipertensión en pacientes con ERC leve? ¿Qué fármacos no son hoy buenas opciones como antihipertensivos? ¿cuáles nunca lo han sido? ¿Qué estrategias pueden implementarse para optimizar el uso de recursos y maximizar el beneficio clínico en el manejo de la hipertensión en enfermedad renal crónica leve?

Temas a desarrollar:

- Manejo de la hipertensión en ERC leve.
- Reto del manejo de la hipertensión en pacientes con albuminuria (como marcador de daño renal y factor pronóstico).
- Diferencias en el abordaje en pacientes sin albuminuria.
- Objetivos de presión arterial en ERC.
- Intervenciones no farmacológicas en el tratamiento de la HTA.
- Interacciones farmacológicas: cuándo y cómo combinar ciertos antihipertensivos, opciones adecuadas e inadecuadas.
- Fármacos antihipertensivos que no son recomendados en la actualidad o que nunca han sido una opción adecuada en ERC.

3. Hipertensión en Enfermedad Renal Crónica Moderada/Avanzada

Preguntas que orientan el módulo:

¿Cuáles son las consideraciones especiales en el uso de fármacos antihipertensivos en estos estadios? ¿Cómo se abordan las causas secundarias de hipertensión en pacientes con ERC? ¿Cuándo sospechar otras causas de hipertensión en el enfermo renal? ¿Cuál es el papel de la denervación renal en el manejo de la hipertensión en estos estadios?

Temas a desarrollar:

- Uso de fármacos antihipertensivos: estrategias para mejorar la eficacia del tratamiento.
- Causas secundarias de hipertensión en el paciente con ERC. Causas endocrinológicas. Síndrome metabólico como principal etiología de hipertensión arterial en pacientes con y sin ERC (muerte al I-10x). Estenosis de la arteria renal.

- Denervación renal: ¿en quiénes, cuándo y cómo?
- Falla cardíaca e hipertensión en ERC avanzada.
- Pautas de nutrición en el paciente con ERC e hipertensión.

4. Hipertensión en Enfermedad Renal Crónica en TRR

Preguntas que orientan el módulo:

¿Cuáles son las estrategias para el manejo de la sobrecarga de volumen en pacientes hipertensos en hemodiálisis y diálisis peritoneal?

¿Qué aspectos farmacológicos se deben considerar en el manejo de la hipertensión en pacientes en hemodiálisis y diálisis peritoneal?

Temas a desarrollar:

- Manejo del volumen: ¿preservar la función renal residual o ultrafiltrar mejor?
- Farmacología en hemodiálisis: no todo está en las GPC y todo lo que está tampoco es lo mejor.
- Recomendaciones para un manejo adecuado de la farmacología antihipertensiva en diálisis peritoneal.
- Diálisis peritoneal, sarcopenia e hipertensión: el cóctel explosivo.

5. Hipertensión en Poblaciones Especiales con Enfermedad Renal Crónica

Preguntas que orientan el módulo:

¿Cuáles son las consideraciones especiales para el manejo de la hipertensión en embarazadas con enfermedad renal crónica?

¿Cómo se aborda la hipertensión en pacientes trasplantados renales?

¿Qué aspectos particulares se deben tener en cuenta en el manejo de la hipertensión en adultos mayores con enfermedad renal crónica?

¿Cuáles son las estrategias recomendadas para el manejo de la hipertensión en la población pediátrica y adolescente con enfermedad renal crónica?

Temas a desarrollar:

- Hipertensión y embarazo en la ERC. Hipertensión en el embarazo: estrategias terapéuticas según el filtrado glomerular.
- Consulta de riesgo reproductivo en ERC.
- Hipertensión en pacientes con trasplante renal: estrategias, metas, mitos y dificultades.
- Hipertensión en adultos mayores con ERC. La arteria renal y sus placas. Obesidad en adulto mayor con ERC e hipertensión.
- Hipertensión en niños y adolescentes con ERC: implementar el manejo integral.

EVALUACIÓN Y CERTIFICACIÓN

El participante que acredite el 65% de revisión de contenidos con un promedio de aprobación de sus actividades recibirá el certificado de aprobación. Quienes participen del curso pero sólo logren acreditar entre un 35% y un 64% del total, recibirán una constancia de participación.



Este curso otorga **75 créditos** académicos para el **programa Fellow SLANH** (más información sobre el mismo en <https://www.slanh.net/fslanh/>).



Este curso cuenta con el aval científico de la **Sociedad Española de Nefrología**.

(Las opiniones expresadas por los autores no reflejan necesariamente la posición de la S.E.N.)